FitnessData

Итоги I кв. 2026 года на рынке фитнес-услуг России

Ежеквартальный обзор FitnessData
при поддержке
1С:Фитнес клуб
MFITNESS



Партнеры исследования

1С: Фитнес клуб
автоматизация и управление

MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

Содержание исследования

Ключевые индикаторы развития рынка 4

Инвестиции, импорт оборудования и открытия фитнес-объектов 6

Динамика рынка в I кв. 2026 года 13

Региональная динамика рынка 19

Рынок Москвы 21

Рынок Санкт-Петербурга 22

Другие города 23

Прогноз рынка 24

Ключевые показатели рынка в I кв. 2026

86,1 млрд руб.
объем рынка в январе-марте 2026 г.

9%
темпы прироста в январе-марте 2026 г.

14,7 тыс.+
количество фитнес-объектов

5,15%
процент проникновения коммерческих фитнес-услуг

6,9 млн+ кв. м.
общая площадь фитнес-объектов в стране

~342-368 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

1С: Фитнес клуб
автоматизация и управление

Лучшая программа по версии FitnessData 2024-2025

Победитель премии Russian Fitness Award 2024-2025

Входит в реестр российского ПО с 2016 года

Самая популярная система автоматизации фитнес-бизнеса*



60%

Фитнес-клубы с бассейном и без, %



51%

Тренажерные залы, %



29%

Фитнес-студии, %

Переходите на 1С:Фитнес клуб и управляйте бизнесом

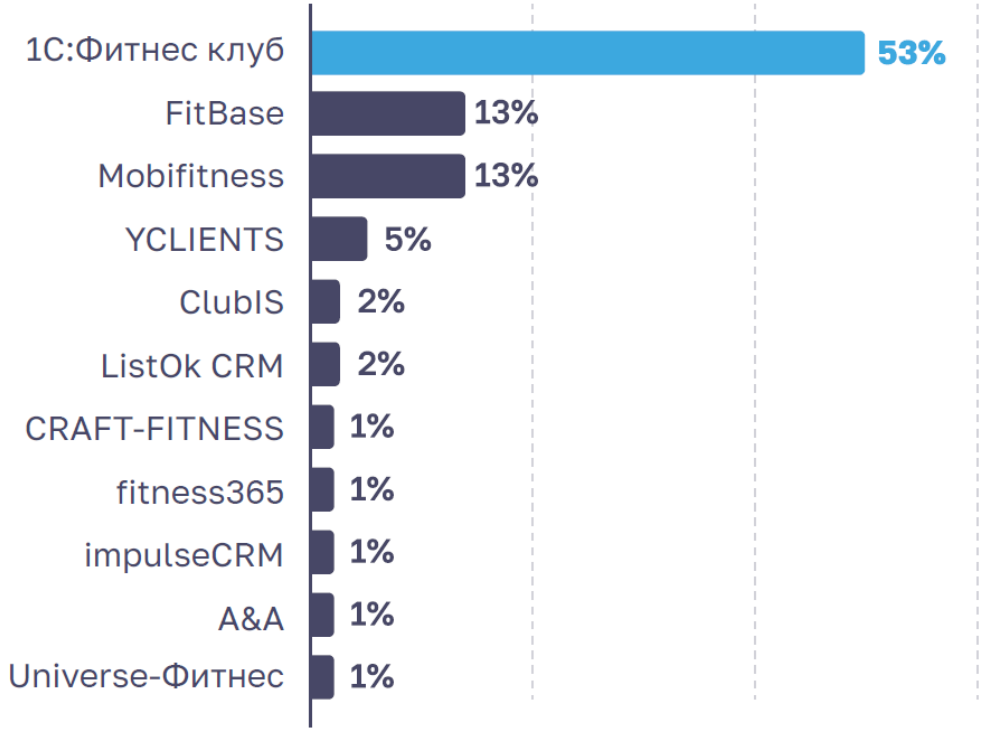
в одной экосистеме

Демонстрация

fitness1c.ru



Рейтинг программ автоматизации фитнес-услуг, %*



*По данным исследования FitnessData

Реклама. ИНН 7721707310. ООО «Лаборатория ПО». 2VtzqwQqcZ6

1

Инвестиции, импорт оборудования и открытия фитнес-объектов

- Динамика импорта фитнес-оборудования
- Объем инвестиций
- Региональная структура инвестиций
- Прирост количества фитнес-объектов

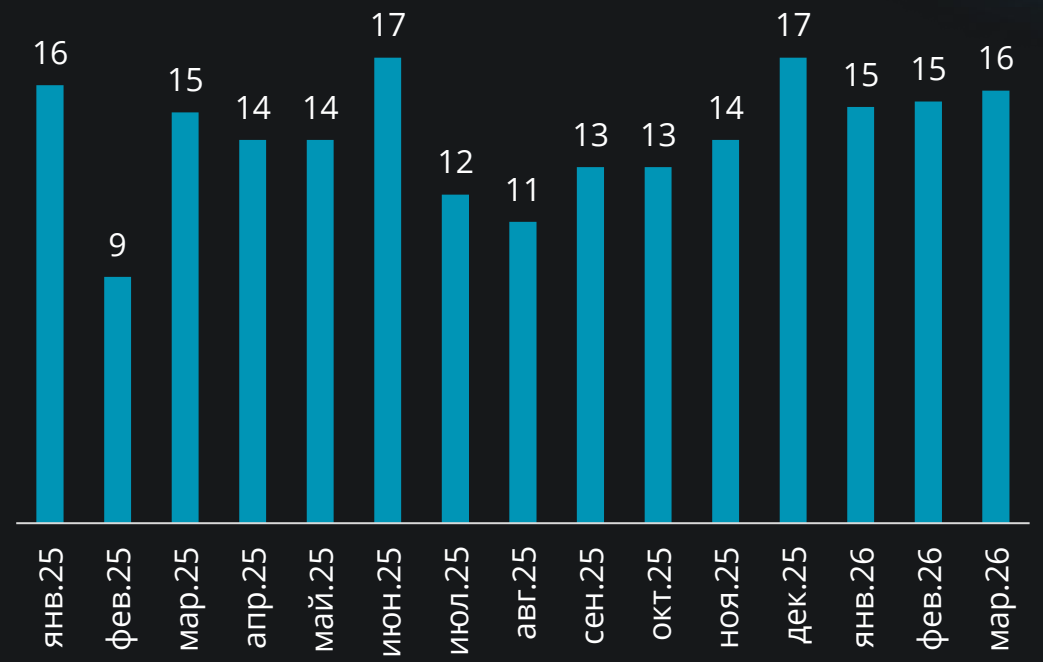
Импорт фитнес-оборудования

+16%

прирост импорта фитнес-оборудования в денежном выражении в I кв. 2026 года к I кв. 2025 года

Импорт фитнес-оборудования в начале 2026 года вырос на 16% – с января по март показатели ввоза оборудования не опускались ниже 15 млн долл. США. Китай по-прежнему доминирует в поставках – на него приходится в среднем около 85-90% поставок.

Импорт фитнес-оборудования по месяцам, млн $



Источник: оценка FitnessData на основании данных зарубежных стран, поставляющих оборудование в Россию

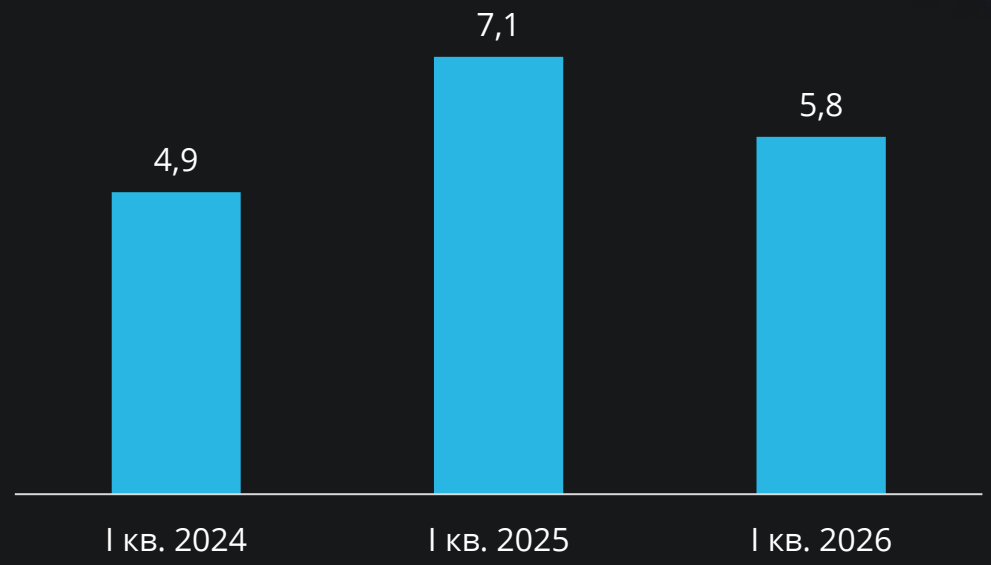
Инвестиции

5,8 млрд ₽

объем инвестиций в фитнес-объекты (без учета строительства зданий) в I кв. 2026 года

Инвестиции в развитие новых фитнес-объектов (без учета строительства зданий) сократились до 5,8 млрд руб. – это все еще выше, чем в I кв. 2024 года, но на 18% ниже, чем в I кв. 2025 года. Сокращение инвестиций во многом было связано с замедлением инвестиционных программ крупнейших игроков на фоне неопределенности в экономике (повышение налогов, снижение спроса и др.).

Инвестиции в фитнес-рынок в I кв. 2024, 2025 и 2026 гг., млрд руб.



Региональная структура инвестиций

40%

всех инвестиций в новые клубы в I кв. 2026 года пришлись на города с населением менее 1 млн

Инвестиции в начале 2026 года были преимущественно направлены в города с населением менее 1 млн жителей – крупные объекты открывались в Тюмени, Саранске, Смоленске, Сочи, Владивостоке и других городах страны. Москва с Московской областью сконцентрировала лишь 1/4 часть инвестиций, Санкт-Петербург с Ленинградской областью – около 1/5 части инвестиций.



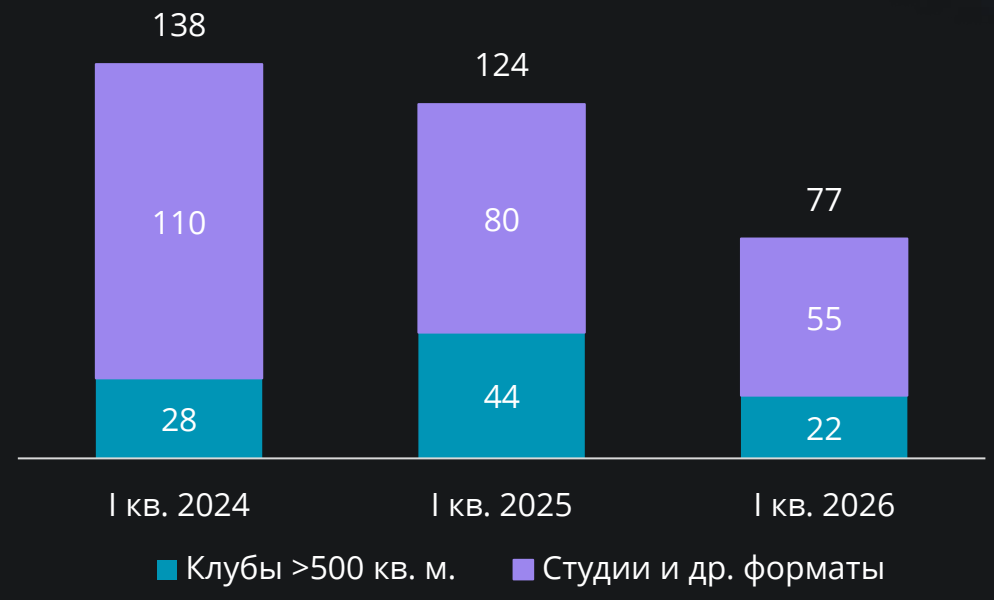
Прирост количества фитнес-объектов

~77

прирост количества фитнес-объектов в I кв. 2026 года, 22 – фитнес-клубы площадью > 500 кв. м.

В I кв. 2026 года нетто-прирост фитнес-объектов оказался минимальным за последние 3 года: как на фоне замедления инвестиций в новые клубы крупными операторами, так и на фоне точечных закрытий клубов и студий. Структура прироста рынка продолжает оставаться прежней – на каждый открытый клуб приходится 3-4 открывшихся студии.

Нетто-прирост фитнес-объектов в I кв. 2024, 2025 и 2026 гг.



Прирост клубов более 500 кв. м.

~22

прирост количества полноформатных фитнес-клубов в I кв. 2026 года

В I кв. 2026 года нетто-прирост новых объектов составил 22 клуба. Половину прироста обеспечили рекуррентные клубы, половину – клубы на классической или смешанной модели. Прирост клубов в начале 2026 года оказался минимальным за последние несколько лет в поквартальной динамике.

Прирост количества клубов в 2025-2026 гг.



Реклама. ИНН 7736538400. ООО «Фитнес Дом». 2VtzqvfqyP6

MFITNESS





КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ФИТНЕС-КЛУБОВ

- Помощь в выборе помещения и расчет окупвемости
- Дизайн-концепция проекта и подбор оборудования
- Доставка, монтаж и расстановка на объекте
- Обучение персонала и сервисное обслуживание

+7 (495) 974-1234
info@mfitness.ru

НАШИ ПРОЕКТЫ:

2

Рынок фитнес-услуг и детали развития рынка

- Динамика проникновения фитнес-услуг
- Динамика рынка
- Структура рынка по картам / доп. услугам
- Структура реализации клубных карт

Проникновение фитнес-услуг



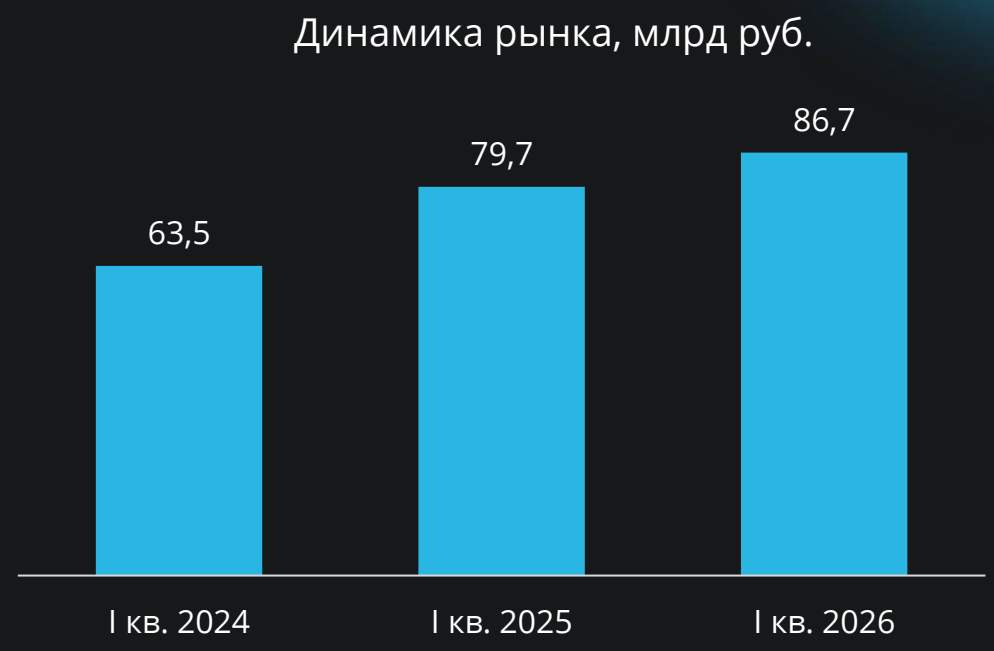
В начале 2026 года на рынке наблюдались разнонаправленные тенденции, связанные с вовлечением в фитнес, – в ряде регионов вовлечение сократилось, в большинстве осталось неизменным и выросло в небольшом числе регионов. Тем не менее небольшой прирост в целом по стране все-таки был – проникновение фитнес-услуг составило 5,15%.

Итоги I кв. 2026 года

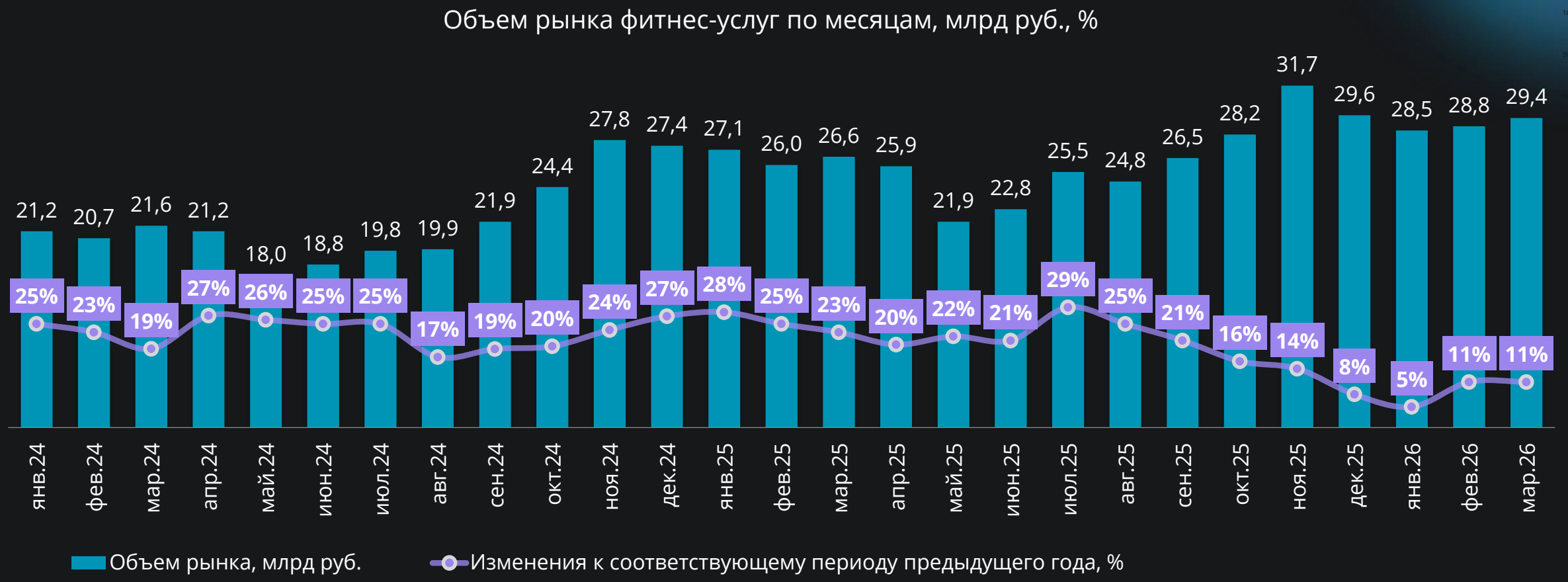
86,1 млрд ₽

объем российского рынка в январе-марте 2026 г.

Рынок фитнес-услуг России по итогам I кв. 2026 года вырос на 9%, в I кв. 2025 года прирост к уровню 2024 года составлял 26%. Замедление темпов прироста связано в основном с экономикой страны: потребление населения по основным категориям товаров и услуг начало замедляться с начала 2025 года, но фитнес почувствовал на себе резкое сокращение спроса со второго полугодия 2025 года. Эти же тенденции были характерны и для I кв. 2026 года.



Детализированная динамика рынка



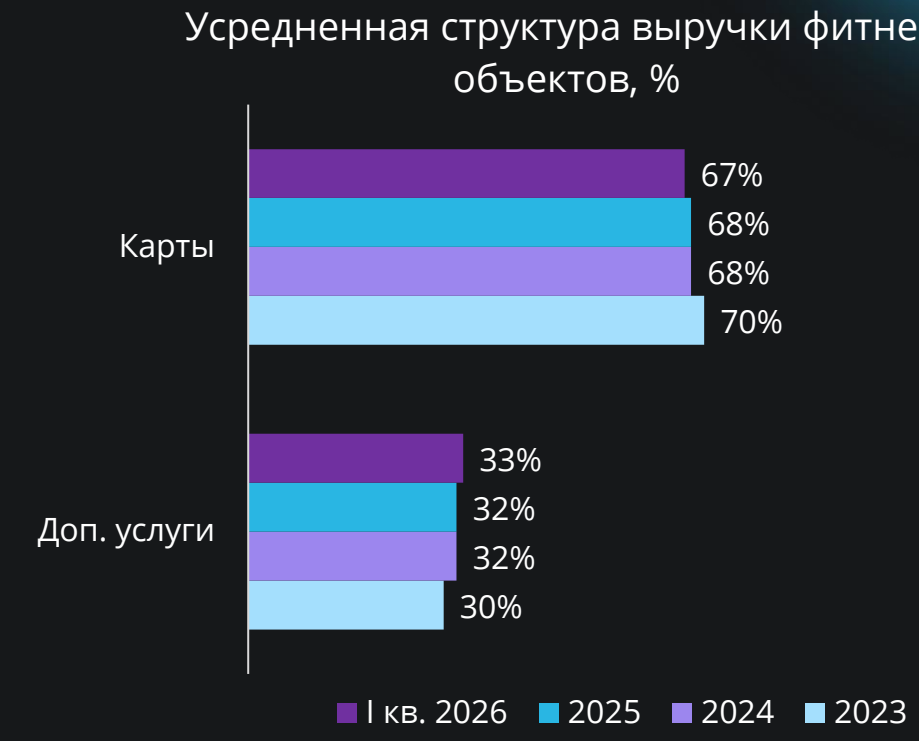
Темпы прироста рынка замедлились с 20+% в первой половине 2025 года до 5-11% в I кв. 2026 года, однако фитнес был успешнее большинства потребительских отраслей.

Структура выручки фитнес-объектов

67%

выручки игроков приходится на продажу клубных карт и доступа в клубы / студии (-1 п.п.)

Доля доходов от дополнительных услуг незначительно выросла в I кв. 2026 года на фоне сокращения входящего трафика в клубы: для большинства операторов единственной возможностью выполнять план является рост выручки с клиента, которая может быть увеличена за счет повышения стоимости карт и увеличения цен и количества оказанных дополнительных услуг.



Структура карт по длительности

59%

доля годовых карт в денежном выражении в структуре продаж клубных карт фитнес-объектами

Годовые карты постепенно теряют популярность у клиентов – по итогам I кв. 2026 года уже 16% реализуемых карт продается в рамках рекуррентных платежей. Также подросли продажи нестандартных форматов карт – за посещение, блоками и др.



3

Региональная динамика

- Проникновение фитнес-услуг
- Динамика рынка
- Рынок Москвы
- Рынок Санкт-Петербурга
- Рынок других городов

Динамика фитнес-услуг: крупнейшие регионы

Регион	Динамика рынка	Тренд
Москва	15%	Определяющая роль вовлечения новых клиентов в рост рынка
Московская область	10%	Рост преимущественно за счет повышения цен
Санкт-Петербург	6%	Минимальный рост вовлеченности новых клиентов, рост чека
Свердловская область	2%	Сокращение доли вовлеченного населения, рост за счет чека
Краснодарский край	1%	Минимальный прирост вовлеченности в фитнес, чек не растет
Ленинградская область	17%	Рост за счет среднего чека и незначительного прироста вовлечения
Республика Татарстан	-4%	Сокращение количества объектов, снижение вовлечения и чека
Челябинская область	4%	Рост за счет повышения среднего чека, сокращение вовлеченности
Нижегородская область	13%	Рост за счет повышения среднего чека, сокращение вовлеченности
Республика Башкортостан	3%	Незначительный прирост вовлеченности, отсутствие роста чека

Рынок фитнес-услуг Москвы в январе-марте 2026

41,2 млрд руб.
объем рынка в январе-марте 2026 г.

15%
темпы прироста в январе-марте 2026 г.

2,3 тыс.+
количество фитнес-объектов

17,3%
процент проникновения коммерческих фитнес-услуг (на конец I кв. 2026 г.)

3,0 млн+ кв. м.
общая площадь фитнес-объектов в городе

~155-163 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

Рынок фитнес-услуг Санкт-Петербурга в январе-марте 2026

7,5 млрд руб.
объем рынка в январе-марте 2026 г.

6%
темпы прироста в январе-марте 2026 г.

1,1 тыс.+
количество фитнес-объектов

14,9%
процент проникновения коммерческих фитнес-услуг (на конец I кв. 2026 г.)

5%
темпы прироста чека в январе-марте 2026 г.

~29,5-32,0 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

Рынок фитнес-услуг других городов в январе-марте 2026

37,4 млрд руб.
объем рынка в январе-марте 2026 г.

2%
темпы прироста в январе-марте 2026 г.

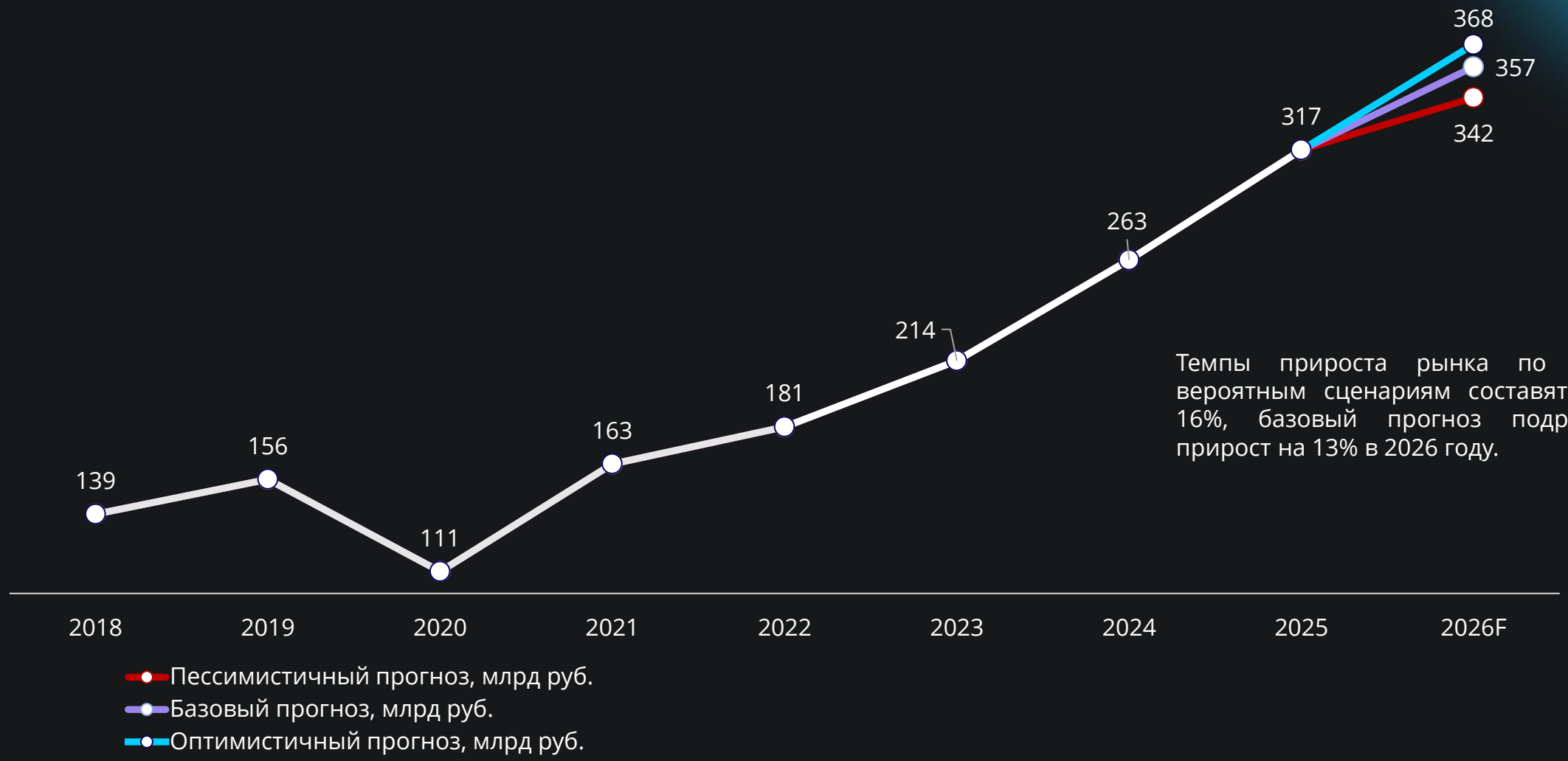
11,3 тыс.+
количество фитнес-объектов

4,5%
процент проникновения коммерческих фитнес-услуг (на конец I кв. 2026 г.)

5%
темпы прироста чека в январе-марте 2026 г.

~160-170 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

Прогноз рынка на 2026 г.



Темпы прироста рынка по наиболее вероятным сценариям составят от 8 до 16%, базовый прогноз подразумевает прирост на 13% в 2026 году.