FitnessData

Итоги I полугодия 2026 года на рынке фитнес-услуг России

Ежеквартальный обзор FitnessData
при поддержке
1С:Фитнес клуб
MFITNESS



Партнеры исследования

1С: Фитнес клуб
автоматизация и управление

MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

Содержание исследования

Ключевые индикаторы развития рынка 4

Инвестиции и открытия фитнес-объектов 6

Динамика рынка в I полугодии 2026 года 12

Региональная динамика рынка 17

Рынок Москвы 19

Рынок Санкт-Петербурга 20

Другие города 21

Прогноз рынка 22

Ключевые показатели рынка в I полугодии 2026

167,6 млрд руб.
объем рынка
в январе-июне 2026 г.

11%
темпы прироста
в январе-июне 2026 г.

14,8 тыс.+
количество
фитнес-объектов

5,10%
процент проникновения
коммерческих фитнес-услуг

7,0 млн+ кв. м.
общая площадь фитнес-
объектов в стране

~340-365 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

1С: Фитнес клуб
автоматизация и управление

Лучшая программа по версии FitnessData 2024-2025

Победитель премии Russian Fitness Award 2023-2025

Входит в реестр российского ПО с 2016 года

Самая популярная система автоматизации фитнес-бизнеса*



60%

Фитнес-клубы с бассейном и без, %



51%

Тренажерные залы, %



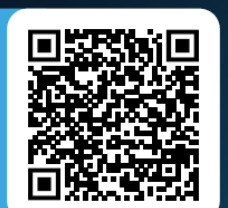
29%

Фитнес-студии, %

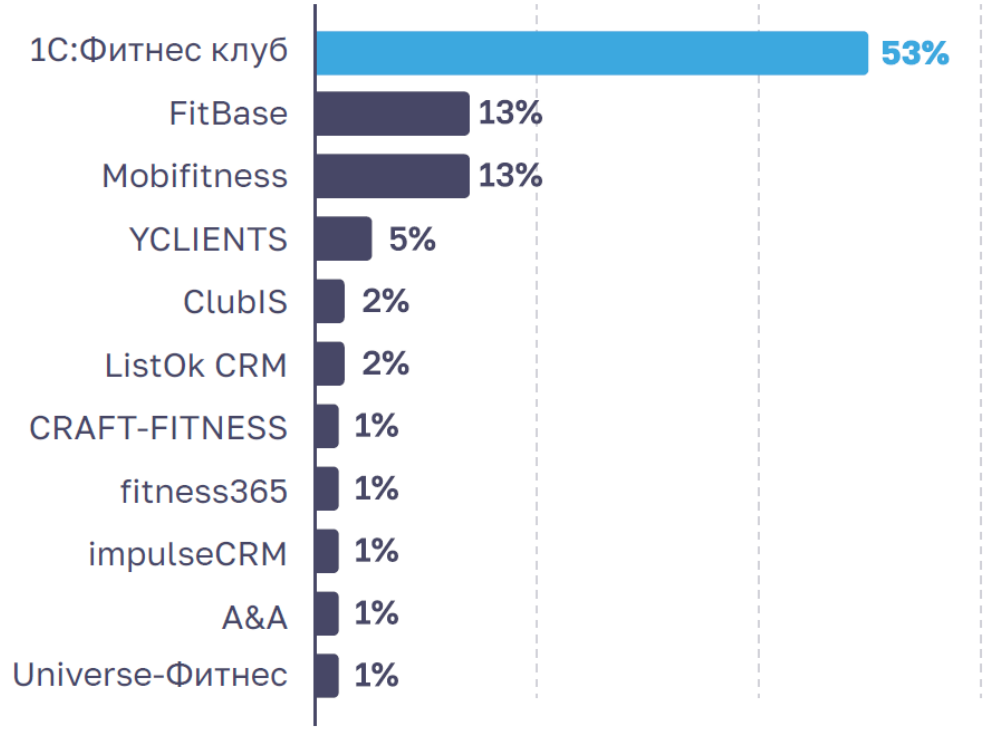
Переходите на 1С:Фитнес клуб и управляйте бизнесом в одной экосистеме

Демонстрация

fitness1c.ru



Рейтинг программ автоматизации фитнес-услуг, %*



*По данным исследования FitnessData

Реклама. ИНН 7721707310. ООО «Лаборатория ПО». 2Vtzqv58FGE

1

Инвестиции и открытия фитнес-объектов

- Объем инвестиций
- Региональная структура инвестиций
- Прирост количества фитнес-объектов

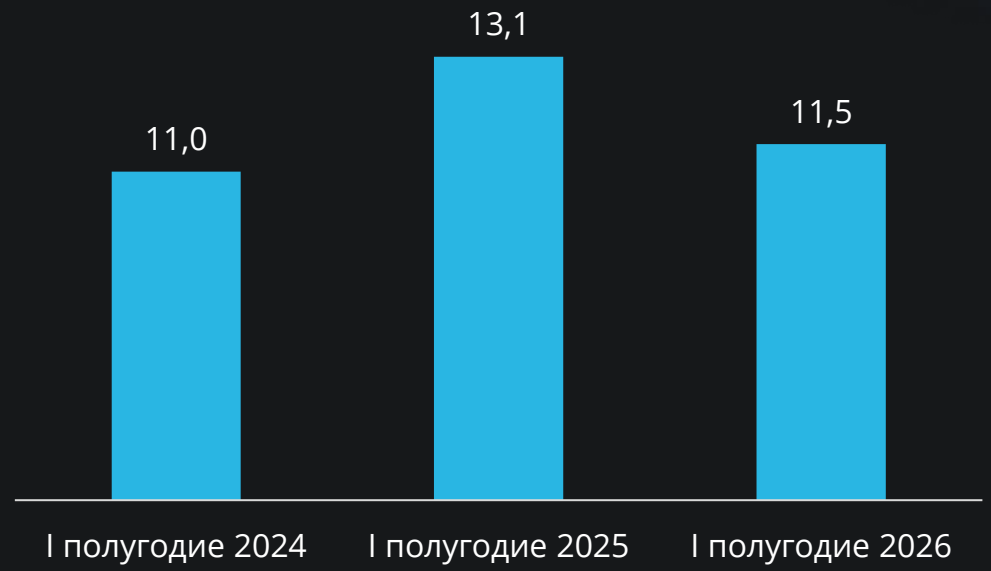
Инвестиции

11,5 млрд ₽

объем инвестиций в фитнес-объекты (без учета строительства зданий) в I полугодии 2026 года

Инвестиции в развитие новых фитнес-объектов (без учета строительства зданий) сократились до 11,5 млрд руб. – это сопоставимо со значениями 2024 года, но существенно ниже по сравнению с предыдущим годом. При этом прирост в квадратных метрах оказался меньшим, чем в I полугодии 2024 года: сказывается растущая стоимость реализации проектов в расчете на квадратный метр.

Инвестиции в фитнес-рынок в I полугодии 2024, 2025 и 2026 гг., млрд руб.



Региональная структура инвестиций

37%

всех инвестиций в новые клубы во II кв. 2026 года пришлись на города с населением менее 1 млн

Инвестиции в первой половине 2026 года были преимущественно направлены в города с населением менее 1 млн жителей – в основном они ассоциированы с выходом DDX Fitness в новые города: Геленджик, Астрахань, Оренбург, Калугу и др. Роль DDX Fitness в инвестициях во II кв. 2026 года оценивается в 35%, вторая позиция с долей в примерно 9% у Urbanfit, который развивается в Санкт-Петербурге.



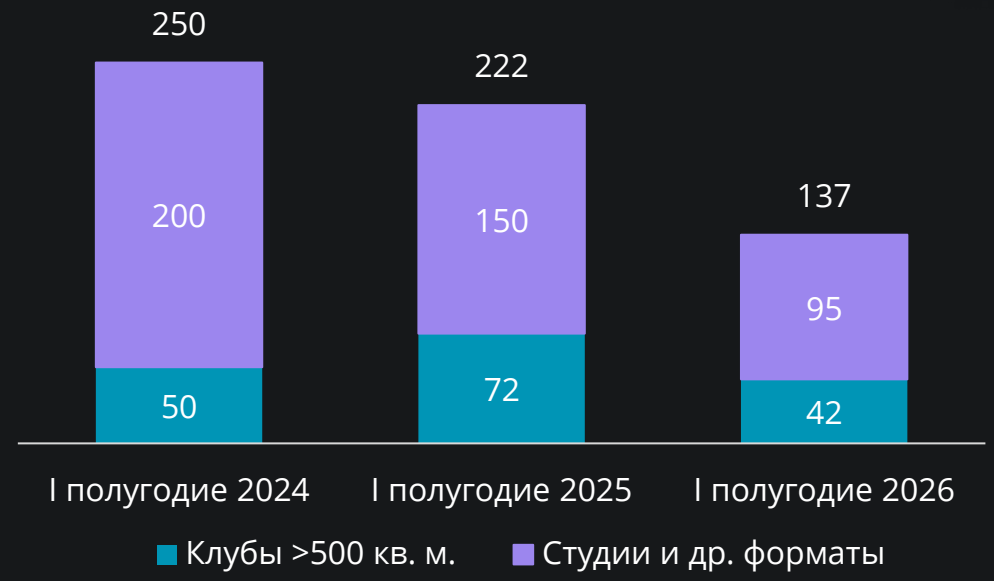
Прирост количества фитнес-объектов

~137

прирост количества фитнес-объектов в I полугодии 2026 года, 41 – фитнес-клубы площадью > 500 кв. м.

В I полугодии 2026 года нетто-прирост фитнес-объектов оказался минимальным за последние 3 года: как на фоне замедления инвестиций в новые клубы крупными операторами, так и на фоне точечных закрытий клубов и значимого закрытия студий. Структура прироста рынка меняется: закрытий студийных проектов становится все больше, на каждый открытый клуб теперь приходится всего 2 студии.

Нетто-прирост фитнес-объектов в I полугодии 2024, 2025 и 2026 гг.



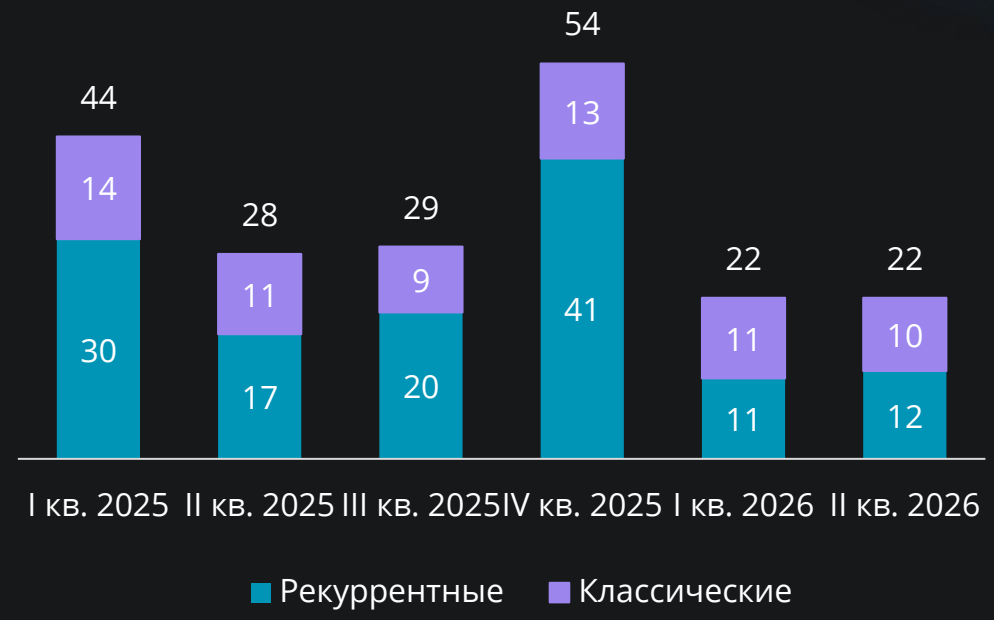
Прирост клубов более 500 кв. м.

~22

прирост количества полноформатных фитнес-клубов во II кв. 2026 года

Во II кв. 2026 года нетто-прирост новых объектов составил 22 клуба, как и в I кв. 2026 года. Чуть больше половины прироста обеспечили рекуррентные клубы, остальное – клубы на классической или смешанной модели. Прирост клубов в первой половине 2026 года оказался минимальным за последние несколько лет в поквартальной динамике.

Прирост количества клубов в 2025-2026 гг.



Реклама. ИНН 7736538400. ООО «Фитнес Дом». 2Vtzqwrti2W

MFITNESS





КОМПЛЕКСНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ФИТНЕС-КЛУБОВ

- Помощь в выборе помещения и расчет окупаемости
- Дизайн-концепция проекта и подбор оборудования
- Доставка, монтаж и расстановка на объекте
- Обучение персонала и сервисное обслуживание

+7 (495) 974-1234
info@mfitness.ru

НАШИ ПРОЕКТЫ:

2

Рынок фитнес-услуг и детали развития рынка

- Динамика проникновения фитнес-услуг
- Динамика рынка
- Структура рынка по картам / доп. услугам
- Структура реализации клубных карт

Проникновение фитнес-услуг



В середине 2026 года на рынке наблюдалось сокращение общей вовлеченности в фитнес до уровня конца 2025 года: это все еще прирост к уровню II кв. 2025 года (5,1% на конец 2026 г. против 4,9% на конец II кв. 2025 г.), но снижение квартал к кварталу.

Сокращение вовлеченности при общем приросте рынка говорит об опережающих темпах прироста цен, которые полностью или частично компенсируют сокращение количества оказанных услуг.

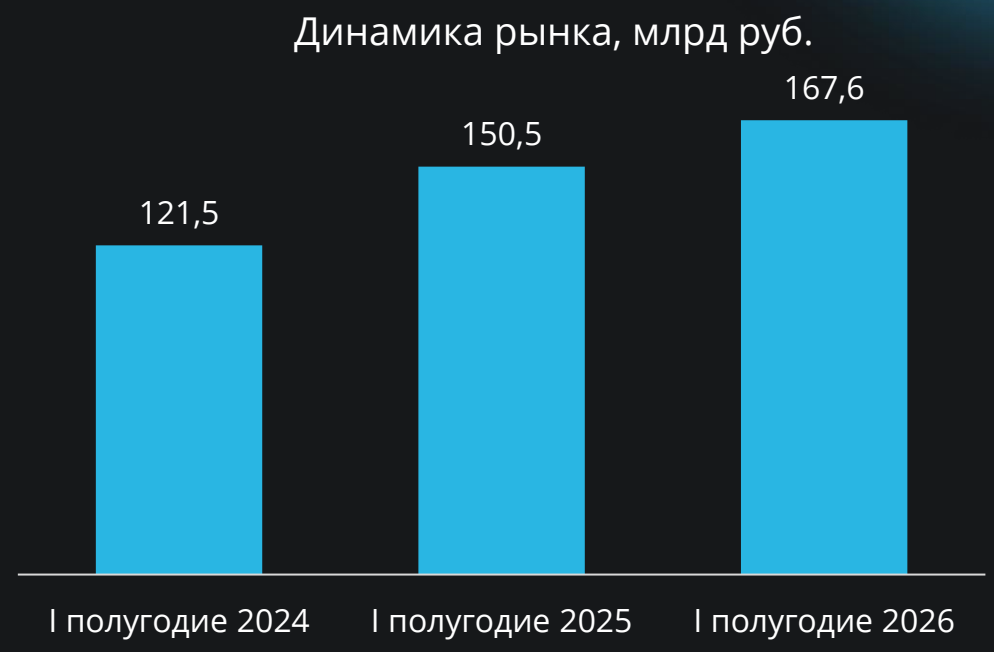
Проникновение сокращалось не повсеместно: в основном оно затронуло небольшие города за Уралом, но и в некоторых крупных городах число клиентов сократилось по сравнению с I кв. 2026 года: Казань, Самара, Екатеринбург, Нижний Новгород, Уфа, Воронеж и Ставрополь – ключевые примеры сокращения вовлеченности населения в фитнес в крупных городах.

Итоги I полугодия 2026 года

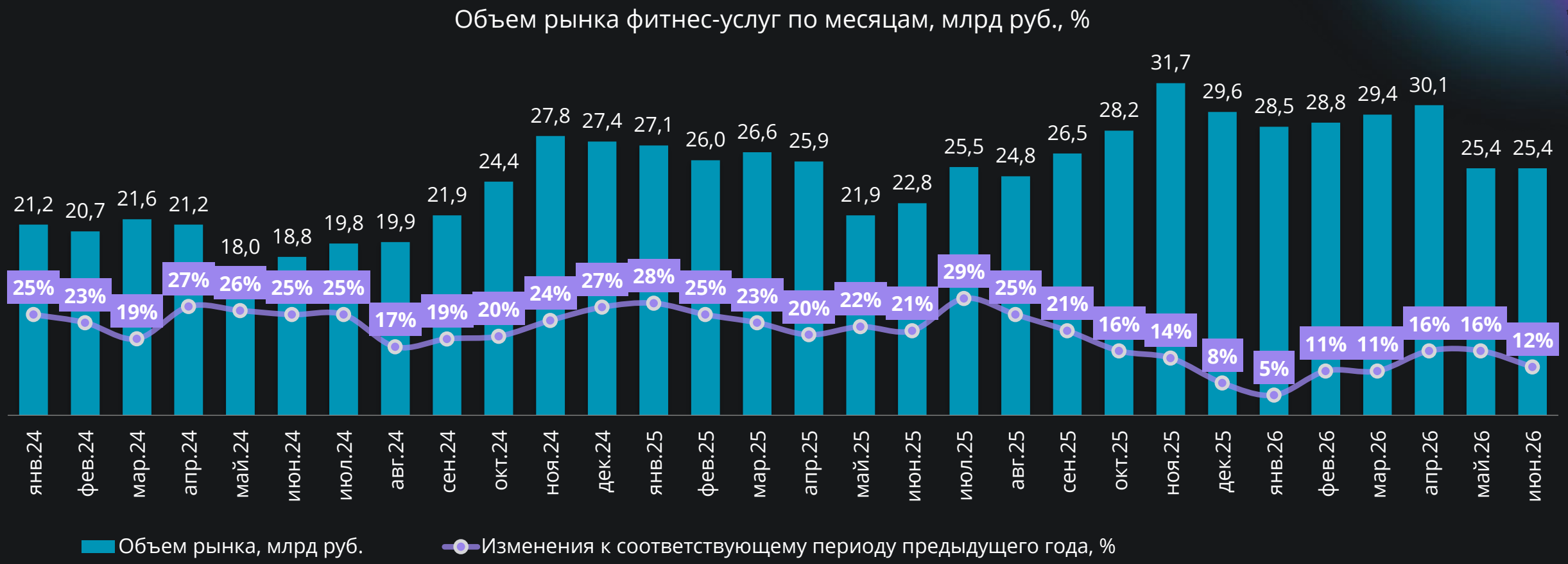
168 млрд ₽

объем российского рынка в январе-июне 2026 г.

Рынок фитнес-услуг России по итогам I полугодия 2026 года вырос на 11%, в I полугодии 2025 года прирост к уровню 2024 года составлял 24%. Замедление темпов прироста происходит на фоне общего снижения потребительской активности, вызванного сокращением темпов прироста реальных располагаемых доходов населения: в I кв. 2026 года они выросли лишь на 1,6%, по итогам года прогнозируется их прирост на уровне 0,8-1,6%.



Детализированная динамика рынка



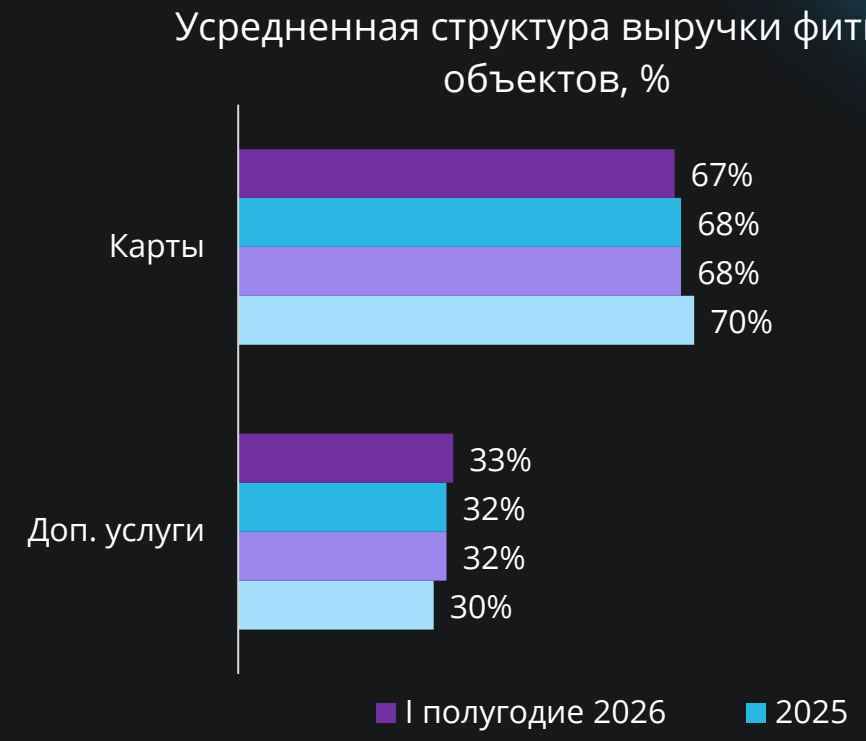
Темпы прироста рынка замедлились с 23+% в первой половине 2025 года до 11% в I полугодии 2026 года, однако фитнес продолжает оставаться успешнее большинства потребительских отраслей.

Структура выручки фитнес-объектов

67%

выручки игроков приходится на продажу клубных карт и доступа в клубы / студии (-1 п.п.)

Доля доходов от дополнительных услуг незначительно сократилась на фоне снижения числа клиентов в отрасли: клубы и студии все больше зарабатывают с одного клиента, поскольку сокращающийся входящий трафик не позволяет наращивать продажи клубных карт.
Тренд разнонаправленный в зависимости от сегмента: с одной стороны, растет число рекуррентных клубов, которые в меньшей степени ориентированы на продажу доп. услуг, с другой стороны, действующие клубы на классической модели зарабатывают с доп. услуг все больше, и их роль увеличивается.



3

Региональная динамика

- Проникновение фитнес-услуг
- Динамика рынка
- Рынок Москвы
- Рынок Санкт-Петербурга
- Рынок других городов

Динамика фитнес-услуг: крупнейшие регионы

Регион	Динамика рынка	Тренд
Москва	20%	Рост вовлечения и среднего чека, увеличение доли на рынке
Московская область	11%	Рост за счет повышения цен, отсутствие прироста вовлеченных
Санкт-Петербург	7%	Рост за счет повышения цен, отсутствие прироста вовлеченных
Краснодарский край	14%	Прирост за счет Краснодаре, падение на курортах
Свердловская область	6%	Сокращение доли вовлеченного населения, рост за счет чека
Республика Татарстан	-7%	Сокращение количества объектов, снижение вовлечения и чека
Челябинская область	8%	Рост за счет повышения среднего чека, отсутствие прироста вовлеченных
Нижегородская область	14%	Рост за счет повышения среднего чека, сокращение вовлеченности
Ленинградская область	20%	Рост за счет среднего чека и незначительного прироста вовлечения
Республика Башкортостан	5%	Сокращение вовлеченности, прирост за счет повышения цен

Рынок фитнес-услуг Москвы в январе-июне 2026

81,5 млрд руб.
объем рынка
в январе-июне 2026 г.

20%
темпы прироста
в январе-июне 2026 г.

2,4 тыс.+
количество
фитнес-объектов

17,4%
процент проникновения
коммерческих фитнес-услуг (на
конец II кв. 2026 г.)

3,1 млн+ кв. м.
общая площадь фитнес-
объектов в городе

~158-170 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

Рынок фитнес-услуг Санкт-Петербурга в январе-июне 2026

14,5 млрд руб.
объем рынка
в январе-июне 2026 г.

7%
темпы прироста
в январе-июне 2026 г.

1,1 тыс.+
количество
фитнес-объектов

15,0%
процент проникновения
коммерческих фитнес-услуг (на
конец II кв. 2026 г.)

7%
темпы прироста чека
в январе-июне 2026 г.

~28,2-30,0 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

Рынок фитнес-услуг других городов в январе-июне 2026

71,6 млрд руб.
объем рынка
в январе-июне 2026 г.

4%
темпы прироста
в январе-июне 2026 г.

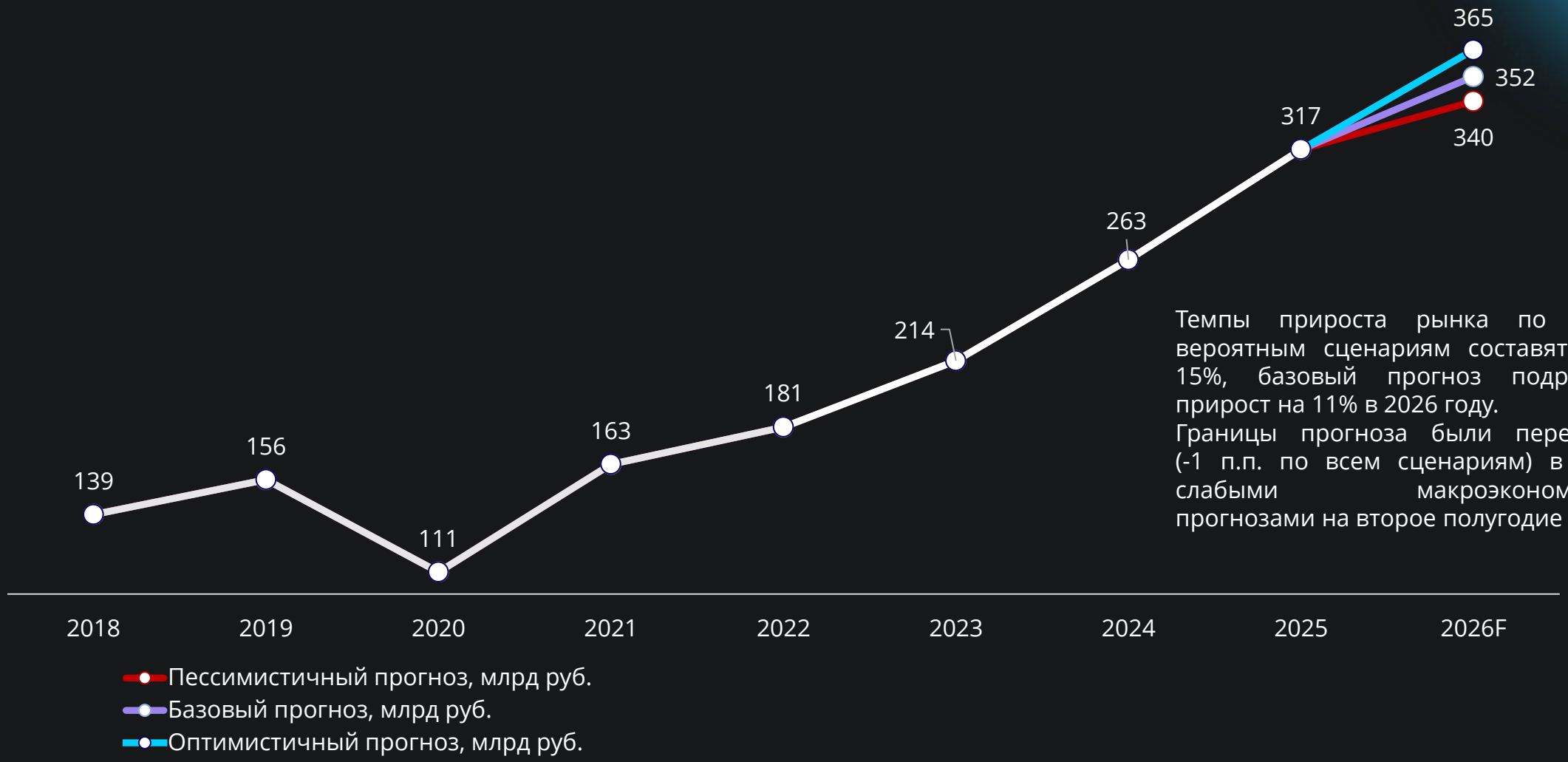
11,4 тыс.+
количество
фитнес-объектов

4,4%
процент проникновения коммерческих фитнес-услуг (на конец II кв. 2026 г.)

6%
темпы прироста чека в январе-марте 2026 г.

~154-165 млрд руб.
прогноз рынка на 2026 г.

Прогноз рынка на 2026 г.



Темпы прироста рынка по наиболее вероятным сценариям составят от 7 до 15%, базовый прогноз подразумевает прирост на 11% в 2026 году.
Границы прогноза были пересмотрены (-1 п.п. по всем сценариям) в связи со слабыми макроэкономическими прогнозами на второе полугодие 2026 г.